

Lehrgangsprogramm

PBLS Kindernotfallkurs für Eltern, Großeltern, Vereine und Freizeitgruppen



PBLS (Pediatric Basic Life Support)

Zielgruppe: pädiatrische Therapieeinrichtungen

Kursdauer: 4 UE

	Thema	Inhalt		Dauer	
	Begrüßung Einstieg	Erwartungen an den Kurs - Kursziel - Inhalte - Erwartungen		10 Min.	2 UE
	Besonderheiten beim Kind	- Größe und Gewicht - Anatomische und Physiologische Besonderheiten A=Airway (Atemweg) B=Breathing (Atmung) C=Circulation (Kreislauf)	Vortrag	20 Min.	
	BLS – Sequenz Praktisch Üben	- Auffinden - Reaktion testen - Atmung prüfen - Thoraxkompression - Beatmung (Mund zu Mund und Nase)	Workshop	60 Min.	
	AED (Automatisierte Externe Defibrillation)	- Allgemeines zur Defibrillation - Einweisung Defibrillator - Ablauf einer Defibrillation - Praktisches Üben mit dem AED			
Pause 10 Min.					
	Fremdkörperverlegung der Atemwege oder Erstickungsanfall	Erkennen eines Erstickungsunfalls Maßnahmen bei Erstickten	workshop	30 Min.	2 UE
	Notfallbilder (Wahlweise)	- Pseudogrupp - Asthma - Fieberkrampf - Verbrennung/Verbrühung	Vortrag	60 Min.	
	Abschluss	Reflektion des Kurses		5 Min.	
Gesamt UE				180 Min.	4 UE
Gesamt Pause				10 Min.	
Gesamt Zeit				3,15 Std.	